

# BHP® Bone Healing Protokoll

n. Dr. Nischwitz



Juli 2021

## Ernährung

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette
- Ernähren Sie sich gluten- und kuhmilchfrei
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L stilles Wasser/ungesüßter Tee)
- Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

(idealerweise halten sie sich an die Empfehlungen aus dem Booklet Ernährungsdesign n. Dr. Dominik Nischwitz)

## Schema zum Verzehr von Nahrungsergänzungen

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	vor dem Bett
D3 Supreme	15 Tropfen			
Multi Supreme	3 Kapseln			
Bone&Teeth Supreme				3 Kapseln
Omega 3 Supreme	2 Kapseln			2 Kapseln
<b>Nach der OP zusätzlich:</b> Enzymes Supreme	1 Kapsel	1 Kapsel	1 Kapsel	

Das Bone Healing Protokoll sollte, wenn nicht anders verordnet 4 Wochen vor der geplanten Operation beginnen und frühestens 4 Wochen nach der Operation enden.

Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an das Bone Healing Protokoll in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten (s. **Basic Supreme Protokoll**).

## Gute Besserung!

Die im Bone Healing Protokoll empfohlenen besonderen Nahrungsergänzungsmittel sind ausschließlich im Direktvertrieb beim Hersteller erhältlich. Produktbeschreibungen, Preise und Bestellmöglichkeiten sind zu erfahren unter [www.supznutrition.com](http://www.supznutrition.com) oder per E-Mail an [info@supznutrition.com](mailto:info@supznutrition.com)

### Hinweis:

Die von Zahnarzt Dr. Dominik Nischwitz entwickelten Therapieprotokolle basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungswissen. Der Verzehr bestimmter Mikronährstoffe kann in der Vorbeugung und Behandlung von Zahn und Mundkrankheiten von Bedeutung sein. Manche Zahnärzte empfehlen ihren Patienten deshalb in einem zahnmedizinischen Konzept eine optimale Zufuhr bestimmter Nährstoffe in Form von Nahrungsergänzungsmitteln. Für die Nahrungsergänzungsmittel gibt der Hersteller allgemeine tägliche Verzehrsempfehlungen an. Sie können im Einzelfall individuell unterschritten oder überschritten werden. Die Therapieprotokolle überschreiten die allgemeinen täglichen Verzehrsempfehlungen. Diese Überschreitung sollte nicht ohne zahnärztliche Begleitung erfolgen. Nur der den Patienten behandelnde Zahnarzt kann nach erfolgter Diagnostik und entwickeltem Therapieplan individuell die tägliche Verzehrsmenge empfehlen. Wir raten allen Patienten die Beratung durch einen mit dem Einsatz von Mikronährstoffen in Form Nahrungsergänzungsmitteln vertrauten Zahnarzt.